

## **3- Bien formuler vos objectifs**

### **1) Utilisez le système S.M.A.R.T.**

#### **Spécifique:**

L'objectif est clair et précis

#### **Mesurable**

Il est possible de mesurer les progrès et l'avancement

#### **Atteignable**

Vous avez les ressources pour l'atteindre ou vous pouvez acquérir ces ressources

#### **Réaliste**

L'objectif est humainement réalisable

#### **Temporel**

L'objectif est daté dans le temps

***Le système complet pour déterminer vos objectifs et créer votre plan d'action pour l'année***

**Les programmes que je vous recommande pour aller plus loin...**

***A propos de Johann Yang-Ting...***