

# **21- 5 clés pour mieux mémoriser et mieux apprendre**

## **1) Donnez du sens**

Demandez-vous toujours à quoi va vous servir ce que vous apprenez. Quel sera le retour sur investissement ?

## **2) Apprenez étape par étape**

Apprenez les choses dont vous avez besoin pour la prochaine étape, au fur et à mesure. Maîtrisez avant tout les bases !

## **3) Partagez, enseignez**

Ne manquez jamais une occasion de transmettre ce que vous apprenez.

## **4) N'arrêtez jamais d'apprendre**

Gardez toujours votre cerveau en activité, stimulez votre «substance blanche»

## **5) Amusez-vous !**

Prenez du plaisir, rendez votre apprentissage ludique, soyez curieux et faites ce que vous aimez. Gardez toujours de la passion dans ce que vous entreprenez.

***Découvrez la méthode F.A.S.T. pour apprendre plus vite et transformer ce que vous apprenez en résultats...***

**Les programmes que je vous recommande pour aller plus loin...**

***A propos de Johann Yang-Ting...***